

2021-06-22 [Health and Lifestyle] Nature's Healing Power on Appalachian Trail 词汇表

- 1 **able** 1 ['eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 2 **about** 3 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 3 **activities** 2 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'tɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 4 **adapted** 1 [əd'æptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 5 **added** 1 ['ædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 6 **adj** 3 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 7 **affairs** 1 英 [ə'feə(r)] 美 [ə'fer] n. 私通; 事件; 事务; 事情
- 8 **affected** 1 [ə'fektɪd] adj.受到影响的; 做作的; 假装的 vt.影响; 假装; 使...感动 (affect的过去式和过去分词)
- 9 **affecting** 1 [ə'fektɪŋ] adj.动人的; 感人的 v.影响 (affect的ing形式); 感动
- 10 **Afghanistan** 2 [æf'gænistæn] n.阿富汗 (国家名称, 位于亚洲)
- 11 **agency** 1 ['eɪdʒənsi] n.代理, 中介; 代理处, 经销处
- 12 **air** 2 [eə] n.空气, 大气; 天空; 样子; 曲调 vt.使通风, 晾干; 夸耀 vi.通风
- 13 **all** 3 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 14 **also** 4 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 15 **America** 1 [ə'merɪkə] n.美洲 (包括北美和南美洲); 美国
- 16 **among** 3 [ə'mʌŋ] prep.在...中间; 在...之中
- 17 **an** 3 art.一 (在元音音素前)
- 18 **and** 24 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 19 **angry** 1 ['æŋgrɪ] adj.生气的; 愤怒的; 狂暴的; (伤口等)发炎的
- 20 **anna** 2 ['ænə] n.安娜 (女子名)
- 21 **anyone** 1 ['eniwʌn] pron.任何人; 任何一个
- 22 **anything** 1 ['eniθɪŋ] pron.任何事
- 23 **anytime** 1 ['enɪtaɪm] adv.任何时候; 无例外地
- 24 **Appalachian** 3 [ˌæpə'leɪtʃən] n.阿巴拉契亚山脉 adj.阿帕拉契山脉的
- 25 **are** 4 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 26 **arm** 1 n.手臂; 武器; 袖子; 装备; 部门 vi.武装起来 vt.武装; 备战
- 27 **arms** 1 [ɑ:mz] n.臂 (arm的复数); [军]武器; 纹章 v.武装; 配备 (arm的三单形式) n.(Arms)人名; (英)阿姆斯
- 28 **around** 1 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 29 **as** 5 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 30 **associated** 2 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 31 **at** 3 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 32 **bad** 1 [bæd] adj.坏的; 严重的; 劣质的 n.坏事; 坏人 adv.很, 非常; 坏地; 邪恶地 n.(Bad)人名; (罗)巴德
- 33 **battle** 1 ['bætl] n.战役; 斗争 vi.斗争; 作战 vt.与...作战 n.(Battle)人名; (英)巴特尔; (法)巴特勒; (西)巴特莱
- 34 **be** 2 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 35 **become** 1 [bɪ'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 36 **been** 2 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 37 **before** 1 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 38 **behavioral** 1 [bi'heɪvjərəl] adj.行为的
- 39 **bell** 1 [bel] n.铃, 钟; 钟声, 铃声; 钟状物 vt.装钟于, 系铃于 vi.鸣钟; 成钟状鼓起
- 40 **besides** 1 [bɪ'saɪdz] adv.此外; 而且 prep.除...之外
- 41 **best** 2 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特

- 42 **bikes** 1 [baik] n. 自行车; 脚踏车; 摩托车 vi. 骑自行车
- 43 **boating** 1 [ˈboʊtɪŋ] n. 划船 adj. 划船的 v. 划船 (boat的ing形式)
- 44 **body** 2 [ˈbɒdi] n. 身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt. 赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 45 **bombs** 1 英 [bɒm] 美 [bɑ:m] n. 炸弹 vt. 轰炸; 投弹于 vi. 投弹; 失败
- 46 **book** 2 n. 书籍; 卷; 账簿; 名册; 工作簿 vt. 预订; 登记 n.(Book)人名; (中)卜(广东话·威妥玛); (朝)北; (英)布克; (瑞典)博克
- 47 **both** 1 [boʊθ] adj. 两个的; 两者的 adv. 并; 又; 两者皆 pron. 双方都; 两者都 conj. 既...且... n.(Both)人名; (德、罗、捷、南非、匈)博特
- 48 **but** 2 [强 bat, 弱 bət, bʌt] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 49 **called** 2 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 50 **can** 5 vt. 将...装入密封罐中保存 aux. 能; 能够; 可以; 可能 n. 罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 51 **care** 1 [keə] n. 关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi. 照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt. 在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 52 **cases** 1 [keɪsɪz] n. 案例 名词case的复数形式.
- 53 **cause** 1 [kɔ:z] n. 原因; 事业; 目标 vt. 引起; 使遭受
- 54 **causing** 1 [kɔ:z] vt. 引起; 使发生 n. 原因; 理由; 事业
- 55 **children** 1 [ˈtʃɪldrən] n. 孩子们 (child的复数)
- 56 **cindy** 1 [ˈsɪndi] n. 辛迪 (女子名, Cynthia的昵称)
- 57 **close** 1 [klaʊz] adj. 紧密的; 亲密的; 亲近的 vt. 关; 结束; 使靠近 vi. 关; 结束; 关闭 adv. 紧密地 n. 结束 n.(Close)人名; (西)克洛塞; (英、法)克洛塞
- 58 **comments** 1 [ˈkɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 59 **committed** 1 [kəˈmɪtɪd] adj. 坚定的; 效忠的; 承担义务的 v. 承诺; 委托; 干坏事; 付诸 (commit的过去分词)
- 60 **condition** 1 [kənˈdɪʃən] n. 条件; 情况; 环境; 身份 vt. 决定; 使适应; 使健康; 以...为条件
- 61 **conditions** 2 [kənˈdɪʃnz] n. 条件; 情况; 付款条件 名词condition的复数形式.
- 62 **continue** 1 [kənˈtɪnju:] vi. 继续, 延续; 仍旧, 连续 vt. 继续说...; 使...继续; 使...延长
- 63 **controls** 1 英 [kənˈtrəʊls] 美 [kənˈtrəʊls] n. 控制器; 控制机构 名词control的复数形式.
- 64 **cost** 1 vt. 花费; 使付出; 使花许多钱; 估价, 估算成本 vi. 花费 n. 费用, 代价, 成本; 损失
- 65 **cry** 1 [krai] vt. 叫喊; 哭出; 大声说 n. 叫喊; 叫声; 口号; 呼叫 vi. 哭; 叫; 喊
- 66 **dangerous** 2 [ˈdeɪndʒərəs] adj. 危险的 危险地
- 67 **Daniel** 1 [ˈdænjəl] n. 丹尼尔 (男子名)
- 68 **day** 6 [deɪ] n. 一天; 时期; 白昼 adv. 每天; 经常在白天地 adj. 日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 69 **dealing** 1 [ˈdi:lɪŋ] n. 交易; 行为
- 70 **defuse** 1 [ˈdi:fju:z] vt. 平息; 去掉...的雷管; 使除去危险性
- 71 **defusing** 1 [ˈdi:fju:z] vt. 拆除(炸弹等)的雷管; 消除危险; 缓和
- 72 **department** 2 [dɪˈpɑ:tment] n. 部; 部门; 系; 科; 局
- 73 **describes** 1 [dɪˈskraɪb] vt. 描述; 说成; 形容; 画(尤指几何图形)
- 74 **develops** 1 [dɪˈveləp] v. 发展; 发育; 开发; 冲洗(照片)
- 75 **device** 1 n. 装置; 策略; 图案; 设备
- 76 **died** 1 [daɪ] v. 死; 枯竭; 消失; 渴望 n. 骰子; 印模; 金属模子
- 77 **different** 1 [ˈdɪfərənt] adj. 不同的; 个别的, 与众不同的
- 78 **dinner** 1 [ˈdɪnə] n. 晚餐, 晚宴; 宴会; 正餐 n.(Dinner)人名; (法)迪内
- 79 **discovering** 1 v. 发现; 使被知晓 (discover的ing形式)
- 80 **disorder** 1 [dɪsˈɔ:də] n. 混乱; 骚乱 vt. 使失调; 扰乱
- 81 **disordered** 1 [dɪsˈɔ:dəd] adj. 混乱的; 害了病的; 发狂的; 失调的
- 82 **disposal** 1 [dɪsˈpəʊzəl] n. 处理; 支配; 清理; 安排
- 83 **distance** 1 [ˈdɪstəns] n. 距离; 远方; 疏远; 间隔 vt. 疏远; 把...远远甩在后面
- 84 **do** 2 n. 要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v. 做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux. 助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi. 行, 足够; 生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 85 **done** 1 adj. 已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int. 表示接受建议 v. 做 (do的过去分词) n. (西、罗)多内

(人名); (英) 多恩(人名)

- 86 **down** 1 [daʊn] adv. 向下, 下去; 在下面 adj. 向下的 n. 软毛, 绒毛; [地质] 开阔的高地 prep. 沿着, 往下 vt. 打倒, 击败 vi. 下降; 下去 n. (Down) 人名; (英) 唐
- 87 **drank** 1 [dræŋk] v. 喝; 喝酒 (drink 的过去式)
- 88 **Dreams** 1 [dri:mθ] n. 梦想 名词 dream 的复数形式.
- 89 **duty** 1 ['dju:ti, 'du:-] n. 责任; [税收] 关税; 职务 n. (Duty) 人名; (英) 迪蒂
- 90 **easily** 1 ['i:zili] adv. 容易地; 无疑地
- 91 **editor** 1 ['editə] n. 编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 92 **emotional** 3 [i'məʊʃənl] adj. 情绪的; 易激动的; 感动人的
- 93 **end** 1 [end] n. 结束; 目标; 尽头; 末端; 死亡 vi. 结束, 终止; 终结 vt. 结束, 终止; 终结 n. (End) 人名; (英、德) 恩德
- 94 **English** 2 ['ɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 95 **entry** 1 ['entri] n. 进入; 入口; 条目; 登记; 报关手续; 对土地的侵占
- 96 **environment** 2 [in'vaɪənmənt] n. 环境, 外界
- 97 **epidemic** 2 [epi'demik] adj. 流行的; 传染性的 n. 传染病; 流行病; 风尚等的流行
- 98 **event** 1 ['i:vent] n. 事件, 大事; 项目; 结果
- 99 **every** 1 ['evri] adj. 每一的, 每个的; 每隔...的 n. (Every) 人名; (英) 埃夫里
- 100 **exercise** 1 ['eksəsaɪz] n. 运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt. 锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi. 运动; 练习
- 101 **experience** 2 [ɪk'spiəriəns] n. 经验; 经历; 体验 vt. 经验; 经历; 体验
- 102 **experienced** 2 [ɪk'spiəriənst] adj. 老练的, 熟练的; 富有经验的
- 103 **experiences** 2 英 [ɪk'spiəriəns] 美 [ɪk'spiəriəns] n. 经验; 经历 v. 经历; 体验; 感受
- 104 **experts** 1 英 [ˈɛkspɜ:t] 美 [ˈɛkspɜ:rt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 105 **explosive** 2 [ɪk'spləʊsɪv] adj. 爆炸的; 爆炸性的; 爆发性的 n. 炸药; 爆炸物
- 106 **expression** 1 [英 [ɪk'spreʃn] 美 [ɪk'spreʃən] n. 表现, 表示, 表达; 表情, 脸色, 态度, 腔调, 声调; 式, 符号; 词句, 语句, 措辞, 说法
- 107 **extreme** 2 [ɪk'stri:m] adj. 极端的; 极度的; 偏激的; 尽头的 n. 极端; 末端; 最大程度; 极端的事物
- 108 **facebook** 1 ['feɪsbʊk] n. 肖像影集; 脸谱网或脸书网 (知名社交网站) v. 在脸书网页上寻找
- 109 **fall** 1 [fɔ:l] vi. 落下; 变成; 来临; 减弱 n. 下降; 秋天; 瀑布 vt. 砍倒; 击倒 adj. 秋天的 n. (Fall) 人名; (法、芬、瑞典) 法尔; (英、匈) 福尔; (阿拉伯) 法勒
- 110 **family** 1 n. 家庭; 亲属; 家族; 子女; [生] 科; 语族; [化] 族 adj. 家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 111 **fast** 1 [fɑ:st, fæst] adj. 快速的, 迅速的; 紧的, 稳固的 adv. 迅速地; 紧紧地; 彻底地 vi. 禁食, 斋戒 n. 斋戒; 绝食 n. (Fast) 人名; (德、英、俄、芬、捷、瑞典) 法斯特
- 112 **feel** 1 [fi:l] vt. 感觉; 认为; 触摸; 试探 vi. 觉得; 摸索 n. 感觉; 触摸
- 113 **feeling** 1 ['fi:lɪŋ] n. 感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj. 有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v. 感觉; 认为 (feel 的现在分词); 触摸
- 114 **felix** 1 ['fi:liks] n. 菲力克斯 (男子名); 费力克斯制导炸弹
- 115 **few** 2 [fju:] adj. 很少的; 几乎没有的 pron. 很少 n. 极少数 n. (Few) 人名; (英) 菲尤
- 116 **fire** 1 [faɪə] n. 火; 火灾; 炮火; 炉火; 热情; 激情; 磨难 vt. 点燃; 解雇; 开除; 使发光; 烧制; 激动; 放枪 vi. 着火; 射击; 开枪; 激动; 烧火
- 117 **five** 1 [faɪv] n. 五, 五个; 五美元钞票 num. 五, 五个 adj. 五的; 五个的 n. (Five) 人名; (挪) 菲弗
- 118 **for** 5 [强 fɔ:, 弱 fə] prep. 为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj. 因为
- 119 **force** 2 [fɔ:s] n. 力量; 武力; 军队; 魄力 vt. 促使, 推动; 强迫; 强加 n. (Force) 人名; (意) 福尔切; (英、法) 福斯
- 120 **frightening** 1 ['fraɪtənɪŋ] adj. 令人恐惧的; 引起突然惊恐的
- 121 **from** 8 [强 frɒm, 弱 frəm] prep. 来自, 从; 由于; 今后 n. (From) 人名; (瑞典、丹、德) 弗罗姆
- 122 **general** 1 adj. 一般的, 普通的; 综合的; 大体的 n. 一般; 将军, 上将; 常规 n. (General) 人名; (英) 杰纳勒尔
- 123 **Georgia** 1 [dʒɔ:dʒjə] n. 乔治亚州; 格鲁吉亚 (前苏联加盟共和国); 乔治娅 (女子名)
- 124 **goal** 1 [gəʊl] n. 目标; 球门, 得分; 终点 vi. 攻门, 射门得分
- 125 **gone** 1 [gɒn] adj. 离去的; 死去的; 用光的 v. 去 (go 的过去分词)
- 126 **Greater** 1 ['greɪtə] adj. 包括市区及郊区的 的比较级 包括该国本身的及过去属地的
- 127 **group** 1 [gru:p] n. 组; 团体 adj. 群的; 团体的 vi. 聚合 vt. 把...聚集; 把...分组
- 128 **guilt** 1 [ɡɪlt] n. 犯罪, 过失; 内疚

- 129 **had** 2 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 130 **harmful** 2 [ˈhɑ:mful] adj.有害的; 能造成损害的
- 131 **has** 4 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 132 **have** 8 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 133 **hawk** 1 [hɔ:k] vt.兜售, 沿街叫卖; 捕捉; 咳出 vi.清嗓; 咳嗽; 像鹰一般地袭击 n.鹰; 鹰派成员; 掠夺他人的人 n.(Hawk)人名; (英)霍克; (西)奥克
- 134 **he** 7 [hi:, 弱hi:, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 135 **heal** 3 [hi:l] vt.治愈, 痊愈; 和解 vi.痊愈 n.(Heal)人名; (英)希尔
- 136 **healing** 4 [hi:liŋ] adj.能治愈的 n.康复 v.治疗 (heal的现在分词)
- 137 **health** 4 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 138 **hear** 1 [hiə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 139 **heartbeat** 1 [ˈhɑ:tbɪ:t] n.心跳; 情感
- 140 **helped** 2 [help] v.帮助; 有助于; 促进; 擅自拿取; (不)能防止或避免某事物 n.帮助; 援助; 帮手; 佣人; 仆人 int.救命!
- 141 **her** 5 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n.(法)埃尔(人名)
- 142 **hiked** 2 [haik] n.徒步旅行; 远足; 涨价 vi.远足; 提高
- 143 **hiker** 2 [ˈhaɪkə] n.徒步旅行者
- 144 **hikers** 2 n.背包客; 徒步旅行者 (hiker的复数)
- 145 **hiking** 2 [ˈhaɪkɪŋ] n.徒步旅行
- 146 **him** 1 [hɪm, 弱ɪm] pron.他 (宾格) n.(Him)人名; (东南亚国家华语)欣; (东)亨; (中)谦(广东话·威妥玛)
- 147 **his** 5 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 148 **house** 1 [haus, hauz] n.住宅; 家庭; 机构; 议会; 某种用途的建筑物 vt.覆盖; 给...房子住; 把...储藏在房内 vi.住 n.(House)人名; (英)豪斯
- 149 **however** 2 adv.无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 150 **in** 24 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 151 **include** 1 [ɪnˈklu:d] vt.包含, 包括
- 152 **includes** 1 [ɪnˈklu:dz] 动词include的第三人称单数形式
- 153 **injury** 2 [ɪnˈdʒʊəri] n.伤害, 损害; 受伤处
- 154 **into** 1 [ɪntu:, -tu:, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 155 **involves** 1 英 [ɪnˈvɒlv] 美 [ɪnˈvɔ:lv] vt.包含; 使忙于; 牵涉; 使卷入; 使陷入
- 156 **Iraq** 1 [ɪˈrɑ:k, ɪˈræk] n.伊拉克 (西南亚国家)
- 157 **is** 13 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 158 **it** 10 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 159 **its** 1 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 160 **job** 2 [dʒɒb] n.工作; 职业 vt.承包; 代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名; (英)乔布; (法、葡)若布; (?-1605)约伯 (俄)俄罗斯正教会莫斯科牧首.; (德、塞、捷、荷、意)约布
- 161 **jr** 1 abbr. (父子同名时; 用于儿子姓名后)小(=Junior) abbr. 杂志; 期刊(=Journal)
- 162 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 163 **killed** 1 [kɪld] adj.被杀死的; 镇静的; 隔开的 vt.杀 (kill的过去分词)
- 164 **kilometer** 1 [ˈkɪləmi:tə] n.[计量]公里; [计量]千米 (等于kilometre)
- 165 **kilometers** 1 n.千米, 公里 (kilometer复数形式)
- 166 **kovach** 6 n.科瓦奇
- 167 **last** 2 [lɑ:st, læst] n.末尾, 最后; 上个; 鞋楦 (做鞋的模型) adj.最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi.持续; 维持, 够用; 持久 vt.度过, 拖过; 使维持 adv.最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 168 **latest** 1 adv.最迟地; 最后地 n.最新的事物 adj.最新的, 最近的; 最迟的, 最后的
- 169 **lead** 1 [li:d] [led] n.领导; 铅; 导线; 榜样 vt.领导; 致使; 引导; 指挥 vi.领导; 导致; 用水砣测深 adj.带头的; 最重要的 n.(Lead)人名; (英)利德
- 170 **learning** 2 [ˈlɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)

- 171 **least** 1 [li:st] adj.最小的; 最少的 (little的最高级) adv.最小; 最少 n.最小; 最少
- 172 **led** 1 [led] v.领导; 通向; 指引 (lead的过去分词)
- 173 **legs** 1 ['legz] n.腿 名词leg的复数形式.
- 174 **life** 1 [laif] n.生活, 生存; 寿命
- 175 **lifelong** 1 ['laiflɒŋ] adj.终身的
- 176 **lifestyle** 2 ['laifstail] n.生活方式 保健的
- 177 **like** 1 [laik] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 178 **lives** 2 [laivz] n.生活, [生物]生命 (life的复数) v.生活 (live的三单形式); 居住
- 179 **long** 1 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗 (人名); (柬)隆 (人名)
- 180 **longer** 1 ['lɒŋgə, 'lɒŋ-] 长的 (long的比较级)
- 181 **Maine** 1 [meɪn] n.缅因州 (美国州名)
- 182 **man** 1 [mæn] n.人; 男人; 人类; 丈夫; 雇工 vt.操纵; 给...配置人员; 使增强勇气; 在...就位 n.(Man)人名; (俄)马恩; (英、葡、意、罗、捷、尼、老、缅、柬)曼; (日)万(名)
- 183 **many** 4 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 184 **mario** 2 ['mæriəu; 'mɔ:-] n.马里奥 (男子名)
- 185 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 186 **may** 1 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 187 **means** 1 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 188 **medications** 1 [medi'keɪʃnz] 药物
- 189 **meet** 1 [mi:t] vt.满足; 遇见; 对付 vi.相遇; 接触 n.集会 adj.合适的; 适宜的 n.(Meet)人名; (英)米特
- 190 **Members** 1 ['membəz] n.成员; 会员; 四肢; 构件 名词member的复数形式.
- 191 **men** 1 ['fɔɪlzmən, men] n.男人, 人类 (man的复数) n.(Men)人名; (日)面(姓); (葡)梅恩; (柬)孟
- 192 **mental** 4 ['mentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 193 **military** 2 ['militəri] adj.军事的; 军人的; 适于战争的 n.军队; 军人
- 194 **miller** 1 ['mɪlə] n.磨坊主; 碾磨工; 蛾 n.(Miller)人名; (西、葡)米勒尔; (英、德、法、爱沙、芬、罗、瑞典、波)米勒
- 195 **month** 1 [mʌnθ] n.月, 一个月的时间
- 196 **moss** 1 [mɒs] n.苔藓; 泥沼 vt.使长满苔藓 n.(Moss)人名; (英、德、意、西、葡、波、挪、瑞典)莫斯
- 197 **mountain** 2 ['maʊntɪn, 'maʊntən] n.山; 山脉 n.(Mountain)人名; (英)芒廷
- 198 **move** 1 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 199 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 200 **my** 1 [maɪ; 弱mi] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 201 **name** 1 n.名称, 名字; 姓名; 名誉 vt.命名, 任命; 指定; 称呼; 提名; 叫出 adj.姓名的; 据以取名的 n.(Name)人名; (日)滑(姓); (英)内姆
- 202 **names** 1 [neɪmz] n.复合名 名词name的复数形式.
- 203 **natural** 2 ['nætʃərəl] adj.自然的; 物质的; 天生的; 不做作的 n.自然的事情; 白痴; 本位音 n.(Natural)人名; (西)纳图拉尔
- 204 **nature** 6 ['neɪtʃə] n.自然; 性质; 本性; 种类 n.(Nature)人名; (法)纳蒂尔
- 205 **near** 1 [niə] adj.近的; 亲近的; 近似的 adv.近; 接近 prep.靠近; 近似于
- 206 **nearly** 1 ['niəli] adv.差不多, 几乎; 密切地
- 207 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 208 **nervous** 1 ['nɜ:vəs] adj.神经的; 紧张不安的; 强健有力的
- 209 **no** 1 [nəʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number); 元素锶 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努
- 210 **nonprofit** 2 adj.非盈利的; 不以盈利为目的的
- 211 **north** 1 [nɔ:θ] n.北, 北方 adj.北方的; 朝北的 adv.在北方, 向北方
- 212 **not** 2 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 213 **nothing** 1 ['nʌθɪŋ] neg.没什么; 毫不 n.无; 零; 不关紧要之事 adv.毫不; 决不 pron.无事; 无物 int.什么也没有
- 214 **number** 1 ['nʌmbə] n.数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 215 **Numbers** 1 n.民数记 (旧约圣经的第四卷) n.Numbers表格

- 216 **of** 20 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 217 **often** 1 [ˈɒfən, ˈɔftən, ˈɔ:-] adv.常常, 时常
- 218 **On** 9 [ɒn, ɔn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 219 **one** 2 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 220 **or** 12 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 221 **ordnance** 1 [ˈɔ:dnəns] n.军火; 大炮; 军械署
- 222 **organization** 3 [ˌɔ:gənaɪˈzeɪʃən, -nɪz-] n.组织; 机构; 体制; 团体
- 223 **other** 3 [ˈʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 224 **others** 1 pron.其他人
- 225 **our** 1 [aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 226 **outburst** 1 [ˈaʊtbɜ:st] n. (火山、情感等的)爆发; 破裂
- 227 **outbursts** 1 n. (蒸汽、怒气等的)爆发, 突发(outburst的名词复数)
- 228 **over** 2 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 229 **own** 1 [aʊn] vt.拥有; 承认 vi.承认 adj.自己的; 特有的 n.自己的 n.(Own)人名; (阿拉伯)奥恩
- 230 **pa** 1 [pɑ:, pɔ:] n.爸爸(口语) n.(Pa)人名; (中)巴(普通话·威妥玛); (柬、緬)巴
- 231 **page** 1 [peɪdʒ] n.页; 记录; 大事件, 时期; 男侍者 vt.给...标页码 vi.翻书页, 浏览 n.(Page)人名; (西)帕赫; (英)佩奇; (意)帕杰; (法)帕日
- 232 **paralyzed** 2 [ˈpærəlaɪzd] adj.瘫痪的; 麻痹的 v.使麻痹; 使无力; 使失去勇气(paralyze的过去分词)
- 233 **part** 2 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 234 **path** 2 [pɑ:θ, pæθ] n.道路; 小路; 轨道
- 235 **Patrick** 1 [ˈpætrɪk] n.帕特里克(男子名)
- 236 **peace** 2 [pi:s] n.和平; 平静; 和睦; 秩序 n.(Peace)人名; (英)皮斯
- 237 **Pennsylvania** 1 [ˌpensɪlˈveɪnjə] n.宾夕法尼亚州(美国州名)
- 238 **people** 1 [ˈpi:pl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 239 **percent** 1 [pəˈsent] n.百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 240 **permanently** 1 [ˈpɜ:mənəntli] adv.永久地, 长期不变地
- 241 **person** 1 [ˈpɜ:sən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 242 **physical** 3 adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 243 **places** 2 [ˈpleɪsɪz] n.地点, 地方; 位置; 位数(名词place的复数形式) v.放置(动词place的第三人称单数形式)
- 244 **pleasure** 1 [ˈpleʒə, ˈpleɪ-] n.快乐; 希望; 娱乐; 令人高兴的事 vt.使高兴; 使满意 vi.高兴; 寻欢作乐
- 245 **point** 1 [pɔɪnt] n.要点; 得分; 标点; [机]尖端 vt.指向; 弄尖; 加标点于 vi.表明; 指向 n.(Point)人名; (法)普安
- 246 **population** 1 [ˌpɒpjʊˈleɪʃən] n.人口; [生物]种群, [生物]群体; 全体居民
- 247 **post** 1 [pəʊst] n.岗位; 邮件; 标杆 vt.张贴; 公布; 邮递; 布置 vi.快速行进 n.(Post)人名; (英、西、捷、瑞典、荷)波斯特
- 248 **power** 2 n.力量, 能力; 电力, 功率; 政权, 势力; [数]幂 vt.激励; 供以动力; 使...有力量 vi.快速前进 adj.借影响有权势人物以操纵权力的 n.(Power)人名; (英、葡)鲍尔
- 249 **prepared** 1 adj.准备好的 v.准备(prepare的过去分词)
- 250 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 251 **problems** 1 [ˈprɒːbləms] 名词problem的复数形式
- 252 **program** 1 [ˈprəʊgræm, -grəm] n.程序; 计划; 大纲 vt.用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi.编程序; 安排节目; 设计电脑程式
- 253 **project** 1 [英 [prɒˈdʒekt] 美 [prɒˈdʒekt] vi.设计; 计划; 表达; 投射 vt.设计; 计划; 发射; 放映 n.工程; 计划; 事业
- 254 **psychic** 1 [ˈsaɪkɪk] adj.精神的; 心灵的; 灵魂的; 超自然的 n.灵媒; 巫师
- 255 **PTSD** 5 (=post-traumatic stress disorder) 创伤后精神紧张性(精神)障碍
- 256 **putting** 1 [ˈputɪŋ] n.投掷; (高尔夫球)打球入洞 v.放置(put的ing形式); 轻击球; 使球入洞的轻击(putt的ing形式)
- 257 **quick** 1 [kwɪk] n.核心; 伤口的嫩肉 adj.快的; 迅速的, 敏捷的; 灵敏的 adv.迅速地, 快 n.(Quick)人名; (英、德、瑞典、芬)奎克

- 258 **quiet** 1 adj.安静的; 安定的; 不动的; 温顺的 n.安静; 和平 vt.使平息; 安慰 vi.平静下来
- 259 **re** 1 [rei, ri:] prep.再, 重新 abbr.修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n.(Re)人名; (英、意、塞)雷
- 260 **received** 1 [ri'si:vɪd] adj.被一般承认的; 被认为标准的 v.收到; 接受; 迎接 (receive的过去分词)
- 261 **recent** 1 [ri'sɪnt] adj.最近的; 近代的
- 262 **reduce** 1 [ri'dju:s, -dʊ:s] vt.减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi.减少; 缩小; 归纳为
- 263 **relax** 1 [ri'læks] vi.放松, 休息; 松懈, 松弛; 变从容; 休养 vt.放松; 使休息; 使松弛; 缓和; 使松懈
- 264 **reliving** 1 [ri:'lɪv] v.再生; 再次经历
- 265 **remains** 1 [ri'meinz] n.残余; 遗骸
- 266 **remove** 1 [ri'mu:v] vt.移动, 迁移; 开除; 调动 vi.移动, 迁移; 搬家 n.移动; 距离; 搬家
- 267 **report** 2 [ri'pɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 268 **reported** 1 [ri'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 269 **reporter** 1 [ri'pɔ:tə] n.记者
- 270 **responses** 1 [rɪs'pɒnsɪz] 名词response的复数形式
- 271 **rested** 1 ['restɪd] adj.精力充沛的; 休息得好的 v.休息 (rest的过去分词); 静止
- 272 **resulting** 1 [ri'zʌltɪŋ] adj.结果的 动词result的现在分词.
- 273 **retired** 1 [ri'taɪəd] adj.退休的; 退役的; 幽闭的 v.退休 (retire的过去分词)
- 274 **ride** 1 vi.骑马; 乘车; 依靠; 漂浮 vt.骑; 乘; 控制; (骑马、自行车等)穿越; 搭乘; 飘浮 n.骑; 乘坐; 交通工具; 可供骑行的路; (乘坐汽车等的)旅行; 乘骑; (乘车或骑车的)短途旅程; 供乘骑的游乐设施 n.(英)赖德(人名); (法、葡)里德(人名)
- 275 **right** 1 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 276 **ritter** 1 ['rɪtə] n.骑士 n.(Ritter)人名; (英)里特; (西、俄、德、法、匈、捷)里特尔
- 277 **river** 1 ['rɪvə] n.河, 江 n.(River)人名; (英)里弗
- 278 **ross** 7 [rɒs; rɔ:s] n.罗丝(女性名)
- 279 **said** 5 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 280 **saved** 1 ['seɪvd] adj.保存了的; 获救的 v.救; 节省; 保存 (动词save的过去式和过去分词形式)
- 281 **say** 3 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 282 **says** 1 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 283 **scary** 1 adj.(事物)可怕的; 恐怖的; 吓人的; (人)提心吊胆的; 引起惊慌的; 胆小的
- 284 **Schwartz** 1 [ʃwɜ:ts] n.施瓦兹(姓氏); 史华兹(姓氏)
- 285 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 286 **Seidler** 1 n.塞德勒
- 287 **serious** 2 ['sɪəriəs, 'sɪr-] adj.严肃的, 严重的; 认真的; 庄重的; 危急的
- 288 **served** 1 英 [sɜ:v] 美 [sɜ:rv] v.服务; 侍候; 担任; 可作...用; 度过; 对待 n.发球
- 289 **serves** 1 英 [sɜ:v] 美 [sɜ:rv] v.服务; 侍候; 担任; 可作...用; 度过; 对待 n.发球
- 290 **severe** 1 [si'viə] adj.严峻的; 严厉的; 剧烈的; 苛刻的
- 291 **shared** 1 英 [ʃeəd] 美 [ʃerd] adj.共享的; 共用的 v.分享, 共享; 分配; 共有 (动词share的过去式和过去分词)
- 292 **sheehan** 1 希恩 n.(Sheehan)人名; (英)希恩
- 293 **shocking** 1 [ʃɒkɪŋ] adj.令人震惊的; 可怕的, 令人厌恶的; 糟糕的 v.感到震惊; 震动; 冲突 (shock的ing形式)
- 294 **sleeping** 1 ['sli:pɪŋ] adj.睡着的 n.睡眠
- 295 **so** 2 [səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 296 **soldiers** 3 ['səʊldʒə] n.[军]士兵; 战士数量 (soldier的复数)
- 297 **some** 2 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 298 **someone** 1 ['sʌm, wʌn, -wɒn] pron.有人, 某人
- 299 **something** 1 ['sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 300 **south** 1 [sauθ, sauð] n.南方, 南边; 南部 adv.在南方, 向南方 adj.南的, 南方的 n.(South)人名; (老)苏; (英)索思
- 301 **specialized** 1 ['speʃəlaɪzɪd] adj.专业的; 专门的 v.专攻 (specialize的过去分词); 使...专门化; 详细说明

- 302 **spread** 2 [sprɛd] vi.传播; 伸展 vt.传播, 散布; 展开; 伸展; 铺开 n.传播; 伸展 adj.伸展的
- 303 **start** 3 [stɑ:t] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点
- 304 **state** 2 [steɪt] n.国家; 州; 情形 vt.规定; 声明; 陈述 adj.国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 305 **still** 1 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 306 **stood** 1 [stʊd] v.站立 (stand的过去式和过去分词)
- 307 **story** 2 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 308 **stress** 3 [stres] n.压力; 强调; 紧张; 重要性; 重读 vt.强调; 使紧张; 加压力于; 用重音读 n.(Stress)人名; (意)斯特雷斯
- 309 **stretches** 1 [stretʃ] v.伸展; 延伸; 张开; 夸大 n.伸展; 张开; 弹性; 一段时间; <俚>刑期 adj.可伸缩的
- 310 **study** 1 [ˈstʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 311 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 312 **sudden** 1 [ˈsʌdn̩] adj.突然的, 意外的; 快速的 n.突然发生的事
- 313 **suffer** 1 [ˈsʌfə] vt.遭受; 忍受; 经历 vi.遭受, 忍受; 受痛苦; 经验; 受损害 n.(Suffer)人名; (意)苏费尔
- 314 **suffered** 1 [ˈsʌfəd] v.遭受, 允许, 宽恕 (动词suffer的过去式和过去分词)
- 315 **suffering** 2 [ˈsʌfərɪŋ] n.受难; 苦楚 adj.受苦的; 患病的 v.受苦; 蒙受 (suffer的ing形式)
- 316 **suggests** 1 [səˈdʒest] vt.建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 317 **suicide** 2 [ˈsjʊaɪd] n.自杀; 自杀行为; 自杀者 adj.自杀的 vt.自杀 vi.自杀
- 318 **suicides** 2 n.自杀 (suicide的名词复数); 自取灭亡; 自杀者; 自杀性行为
- 319 **sunny** 1 [ˈsʌni] adj.阳光充足的, 和煦的; 快活的; 性情开朗的
- 320 **surprised** 1 [səˈpraɪzd] adj.感到惊讶的, 出人意料的 v.使惊奇 (surprise的过去分词形式)
- 321 **surrounding** 1 [səˈraʊndɪŋ] adj.周围的, 附近的 n.环境, 周围的事物
- 322 **survivor** 1 [səˈvaɪvə] n.幸存者; 生还者; 残存物
- 323 **take** 1 vt.拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券的) 售得金额
- 324 **tattooed** 1 英 [təˈtu:] 美 [tæˈtu:] v. (在皮肤上)刺图案 n.文身
- 325 **tell** 1 [tel] vt.告诉, 说; 辨别; 吩咐; 断定 vi.讲述; 告发, 泄密; 识别 n.(Tell)人名; (英、德、瑞典)特尔; (罗、意)泰尔; (阿拉伯)塔勒
- 326 **tense** 2 [tens] adj.紧张的; 拉紧的 vt.变得紧张; 使拉紧 vi.拉紧, 变得紧张 n.时态
- 327 **tension** 1 [ˈtenʃən] n.张力, 拉力; 紧张, 不安; 电压 vt.使紧张; 使拉紧
- 328 **than** 1 [ðən, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (緬)丹
- 329 **that** 9 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 330 **the** 50 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 331 **their** 3 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 332 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 333 **themselves** 1 [ðəmˈselvz, ðem-] pron.他们自己; 他们亲自
- 334 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 335 **they** 10 [ðei, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 336 **this** 4 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 337 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 338 **thoughts** 1 [ˈθɔ:ts] n.思维 名词thought的复数形式.
- 339 **through** 2 [θru:] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头至尾 adj.直达的; 过境的; 完结的
- 340 **thru** 2 [θru:] prep.经过 adv.穿越
- 341 **to** 21 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 342 **together** 1 [təˈɡeðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 343 **Tours** 1 [tuə; tur] n.图尔斯 (姓氏); 图尔市 (法国城市名)
- 344 **toward** 1 [英 [təʊd, təʊrd, təˈwɔ:d] 美 [tɔrd, tɔrd, təˈwɔrd]] prep.向; 对于; 为了; 接近 adj.即将来的, 进行中的 n.(Toward)人名; (英)特沃德
- 345 **trail** 6 vt.追踪; 拖; 蔓延; 落后于 n.小径; 痕迹; 尾部; 踪迹; 一串, 一系列 vi.飘出; 蔓生; 垂下; 拖曳 n.(Trail)人名; (英)

- 346 **trails** 4 [treɪl] n. 踪迹; 小径; 尾; 一系列 vi. 拖; 落后于 vt. 追踪; 拖拽; 尾随
- 347 **trauma** 2 [ˈtrɔːmə; ˈtrau-] n. [外科]创伤 (由心理创伤造成精神上的异常); 外伤 n.(Trauma)人名; (西)特劳马
- 348 **traumatic** 2 adj. (心理) 创伤的 adj. (生理) 外伤的
- 349 **treating** 1 [tri:tɪŋ] n. 处理 动词treat的现在式和现在分词形式.
- 350 **trouble** 1 [ˈtrʌbl] n. 麻烦; 烦恼; 故障; 动乱 vt. 麻烦; 使烦恼; 折磨 vi. 费心, 烦恼
- 351 **types** 1 [ˈtaɪps] n. 类型 v. 打字 名词type的复数形式.
- 352 **unable** 1 [ʌn'eɪbl] adj. 不会的, 不能的; [劳经]无能力的; 不能胜任的
- 353 **unit** 1 [juːnɪt] n. 单位, 单元; 装置; [军]部队; 部件
- 354 **unwanted** 1 [ˌʌn'wɒntɪd] adj. 不需要的; 有害的; 讨厌的; 空闲的
- 355 **upset** 1 vt. 使心烦; 颠覆; 扰乱 vi. 翻倒 adj. 心烦的; 混乱的; 弄翻的 n. 混乱; 翻倒; 颠覆
- 356 **us** 1 pron. 我们
- 357 **usually** 1 [ˈjuːʒuəli] adv. 通常, 经常
- 358 **very** 1 [ˈveri] adj. 恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv. 非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 359 **veteran** 1 [ˈveterən] n. 老兵; 老手; 富有经验的人; 老运动员 adj. 经验丰富的; 老兵的
- 360 **veterans** 14 [ˈveterənz] n. 退伍军人 名词veteran的复数形式.
- 361 **Vietnam** 1 n. 越南 (东南亚国家)
- 362 **violent** 1 [ˈvaɪələnt] adj. 暴力的; 猛烈的
- 363 **visit** 1 [ˈvɪzɪt] n. 访问; 参观; 逗留 vt. 访问; 参观; 视察 vi. 访问; 暂住; 闲谈 n.(Visit)人名; (老)维西; (泰)威实
- 364 **VOA** 2 英 [ˌviːəʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 365 **walked** 1 [wɔːk] v. 步行; 陪...走; 散步; 偷走; 走过 n. 步行; 散步; 人行道
- 366 **walking** 3 [ˈwɔːkɪŋ] n. 步行; 散步 v. 步行 (walk的ing形式) adj. 步行的
- 367 **walks** 1 [wɔːks] n. 脚步; 小路 名词walk的复数形式.
- 368 **want** 1 [wɒnt, wɔːnt] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少
- 369 **war** 2 [wɔː] n. 战争, 斗争; 军事, 战术; 冲突, 对抗, 竞争 vi. 打仗, 作战; 对抗
- 370 **wars** 1 英 [wɔː(r)] 美 [wɔːr] n. 战争; 斗争 v. 作战; 斗争
- 371 **was** 4 be的第一和第三人称单数过去式
- 372 **water** 1 n. 水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt. 使湿; 供以水; 给...浇水 vi. 加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 373 **way** 1 [wei] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、緬)韦
- 374 **ways** 1 [weɪz] n. 方法 (way的复数); 滑路 n.(Ways)人名; (吉布)瓦伊斯
- 375 **we** 1 [wiː弱 wi] pron. 我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (緬)韦
- 376 **week** 1 [wi:k] n. 周, 星期
- 377 **were** 2 [wɜː, wə] v. 是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 378 **what** 1 [hwɒt, hwɒt, 弱hwɒt] pron. 什么; 多么; 多少 adj. 什么; 多么; 何等 adv. 到什么程度, 在哪一方面 int. 什么; 多么
- 379 **where** 1 [hwɛə] adv. 在哪里 pron. 哪里 conj. 在...的地方 n. 地点
- 380 **who** 7 pron. 谁; 什么人
- 381 **whole** 1 [haul] adj. 完整的; 纯粹的 n. 整体; 全部
- 382 **with** 5 [wið, wiθ] prep. 用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 383 **without** 1 [wi'ðaʊt, -θaʊt] prep. 没有; 超过; 在...外面 adv. 户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n. 外部; 外面
- 384 **women** 1 ['wɪmɪn] n. 女人 (woman的复数)
- 385 **Woods** 1 [wudz] n. [林]树林; 森林; 木头 (wood的复数) v. 供以木材; 用森林覆盖 (wood的第三人称单数) n.(Woods)人名; (英、葡)伍兹
- 386 **word** 1 [wɜːd] n. [语]单词; 话语; 消息; 诺言; 命令 vt. 用言辞表达 n.(Word)人名; (英)沃德
- 387 **words** 1 [wɜːdz] n. [计]字 (word的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word的三单形式)
- 388 **work** 1 n. 工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt. 使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi. 工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)
- 389 **worked** 1 [wɜːkt] adj. 处理过的; 制造好的; 耕种过的 v. 工作 (work的过去式和过去分词)
- 390 **would** 1 [wud, 弱wəd, əd, d] aux. 将, 将要; 愿意 v. will的过去式

- 391 **write** 1 [raɪt] vi. 写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt. 写, 书写; 写信给; 著述
- 392 **writer** 1 [raɪtə] n. 作家; 作者
- 393 **written** 1 [ˈrɪtən] adj. 书面的, 成文的; 文字的 v. 写 (write 的过去分词)
- 394 **wrote** 1 [rəʊt] v. 写 (write 的过去式)
- 395 **years** 1 [jɜːz] n. 很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 396 **you** 4 [juː, 弱ju, jə] pron. 你; 你们 n. (You) 人名; (柬) 尤; (东南亚国家华语) 猷

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn